

Nuancier végétal • 11

Nauda

Contexte ensoleillé
Sol riche, humide et neutre



Astrance
pépinière sauvage



Astrance n'est pas une pépinière comme les autres...

Depuis 2021, Astrance produit et commercialise plus de 200 espèces de plantes d'origine sauvage et caractéristiques du **Massif central**.

Ces plants et semences, bénéficiant des labels **BIO** et **Végétal local** sont destinés à l'aménagement paysager et à la restauration de la biodiversité.



Les plantes bénéficiant du label Végétal local Massif central sont indiquées par le pictogramme **VL**

Pour toute information complémentaire, il est possible d'accéder à la fiche descriptive sur notre site web en cliquant sur le nom de chaque plante.

Nous produisons selon les règles de l'Agriculture biologique de manière à préserver les ressources (sol, eau...) et la biodiversité aux abords de l'exploitation.

À savoir...

Ce nuancier présente une sélection de plantes caractéristiques des secteurs ensoleillés sur sols riches en nutriments, frais et neutres du Massif central.

Les pictogrammes mentionnés sous la description de chaque plante indiquent les caractéristiques écologiques optimales. Certaines plantes présentent toutefois une grande amplitude écologique autorisant une certaine latitude quant à leur emploi et sont donc ajoutées à ce nuancier.

Légende des palettes :

CYCLE : ☉¹ annuel ☉² bisannuel ☉ vivace

SOL : ☉ engorgé ☉ humide ☉ frais ☉ sec

EXPOSITION : ☉ ensoleillée ☉ semi-ombragée ☉ ombragée

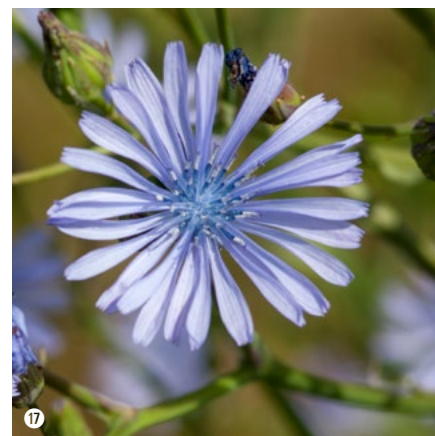
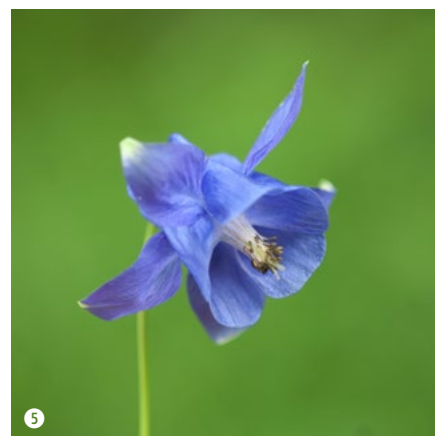
CLIMAT : ☉ montagnard, froid ☉ collinéen, tempéré ☉ plaine, chaud

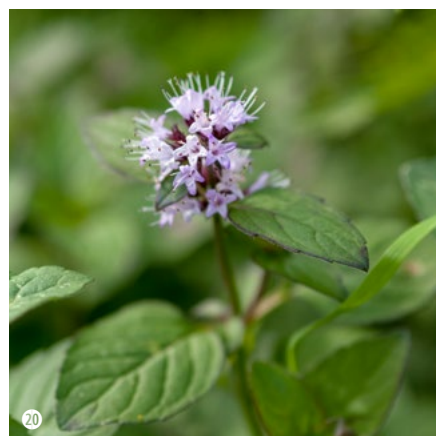
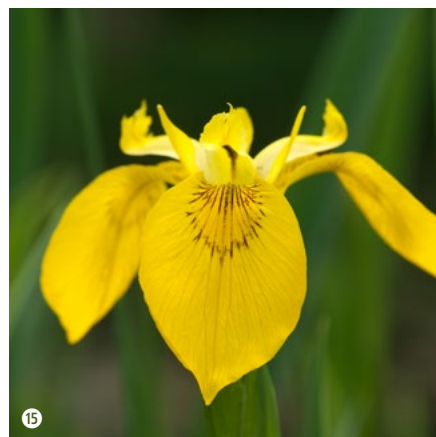
FLORAISON : ✱ les chiffres indiquent le n° du mois

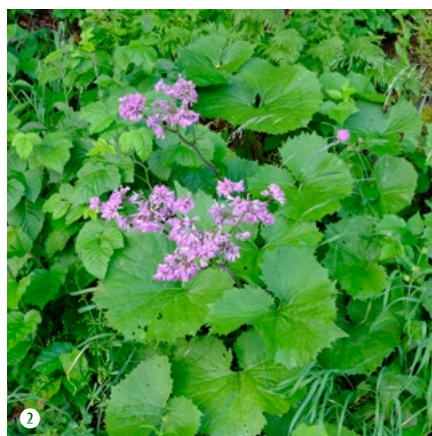
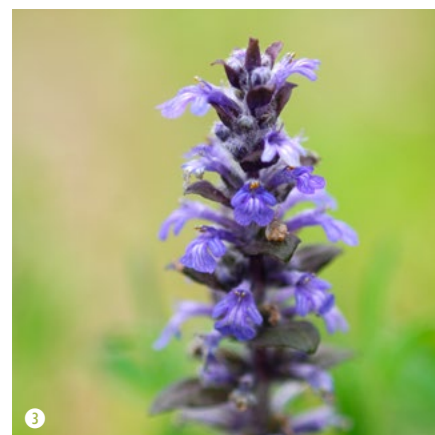
Rédaction : Astrance pépinière

Conception graphique et photographies : ALIZARI ©

Publication : Mars 2026 © Tous droits réservés.







1 Aconit napel VL

Aconitum napellus

Cet aconit vivace d'origine montagnarde apprécie les sols frais, arrosés, légèrement ombragés où ses magnifiques hampes de fleurs bleu-violacé s'épanouiront en fin d'été. Attention, la plante est très toxique dans toutes ses parties.

↑ 50-200 cm * 7-10 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±

2 Adénostyle à feuilles d'alliaire VL

Adenostyles alliariae

Durant tout l'été, cette plante montagnarde développe de larges feuilles, rondes et dentelées. De larges capitules roses en forme de petits pompons fleurissent à l'extrémité de longues tiges rigides.

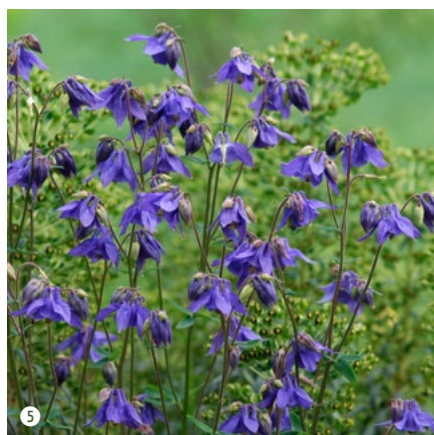
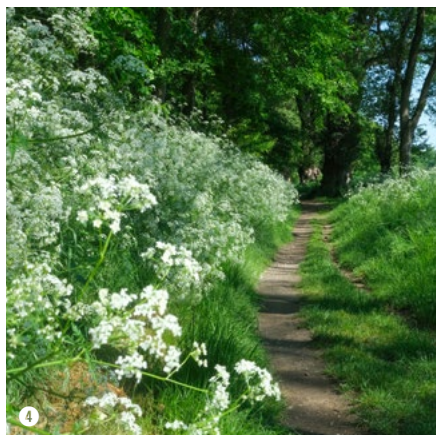
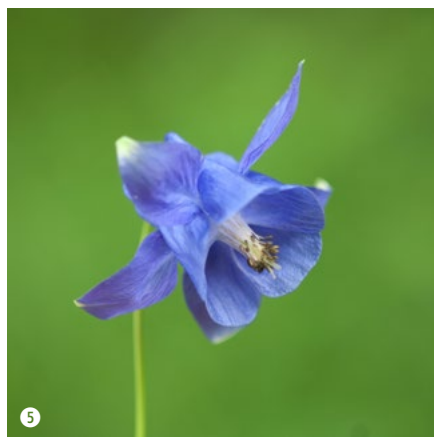
↑ 60-120 cm * 7-8 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±

3 Bugle rampant

Ajuga reptans

Ce couvre-sol robuste forme un tapis persistant dense, idéal pour étouffer les mauvaises herbes. On l'apprécie pour son feuillage coloré et ses épis bleu intense printaniers. Esthétique et sans entretien, il végétalise vos bordures et sous-bois avec une efficacité redoutable.

↑ 10-40 cm * 5-6 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±



4 Cerfeuil des bois VL

Anthriscus sylvestris

Ce cerfeuil sauvage et vivace est très apprécié en jardinage. Ses ombelles de fleurs blanches apportent une touche de légèreté au jardin. Il se plaît à l'ombre légère et dans les sols frais. Ses feuilles découpées et aériennes en font une plante idéale pour les massifs ou les bordures.

↓ 20-120 cm ✱ 5-7 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±

5 Ancolie commune VL

Aquilegia vulgaris

Cette Ancolie d'origine sauvage demeure l'une des plus gracieuses par sa simplicité et l'intensité de ses pétales bleus. Son feuillage dense, d'un joli vert bleuté, couvre le sol une grande partie de l'année.

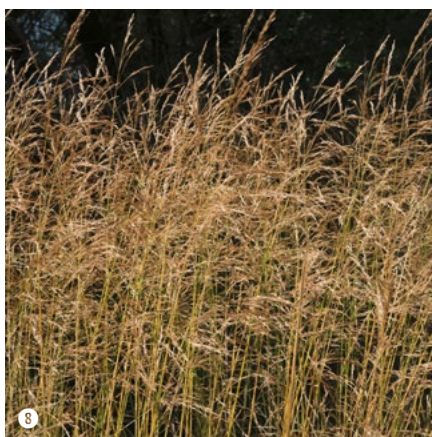
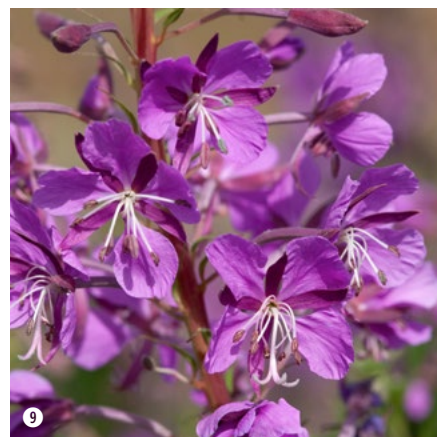
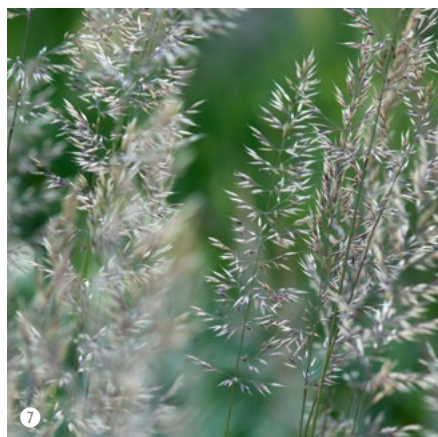
↓ 20-80 cm ✱ 5-7 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±

6 Grande Astrance VL

Astrantia major

Emblème de notre pépinière, cette ombellifère de montagne produit des fleurs particulièrement graphiques. Les espèces du Massif central sont majoritairement blanches aux bractées légèrement teintées de vert à leurs extrémités.

↓ 30-80 cm ✱ 6-9 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±



7 Calamagrostis faux roseau VL

Calamagrostis arundinacea

Le Roseau des montagnes est une très belle graminée, assez haute portant des panicules dressés, jaunâtres à violacés. Sa souche rampante donne de belles touffes, graphiques et aériennes. Parfait pour les jardins aux sols acides et frais.

↑ 60-150 cm ✱ 7-9 ☞ ☞ ☞ ☞ ☞ pH-

8 Canche cespiteuse VL

Deschampsia cespitosa

Cette Canche à souche puissante produit de grandes tiges aériennes, raides, portant des panicules d'épillets pyramidales, verts à violacés. Elle se plaît dans les endroits frais et légèrement acides, aussi bien au soleil qu'en demi-ombre.

↑ 30-150 cm ✱ 6-8 ☞ ☞ ☞ ☞ ☞ pH±

9 Épilobe en épi VL

Epilobium angustifolium

Capable de coloniser un vaste espace en peu de temps, l'Épilobe en épi est une plante vivace vigoureuse à la floraison estivale abondante constituée de longues grappes de fleurs roses. Idéale pour les jardins naturels, les bordures ou les zones humides, il est conseillé de l'associer avec des plantes de berge comme les iris des marais, les lysimaques ou les laïches.

↑ 60-250 cm ✱ 6-9 ☞ ☞ ☞ ☞ ☞ pH±



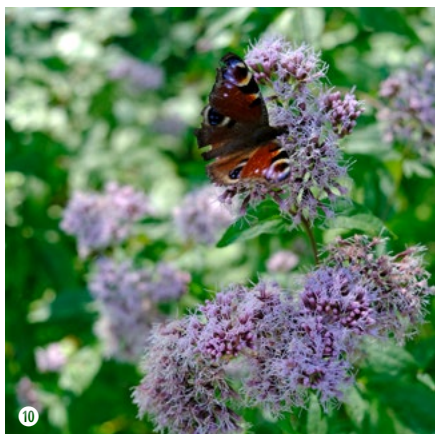
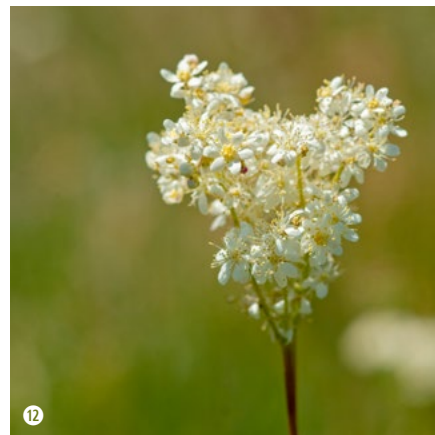
Canche cespiteuse
Deschampsia cespitosa

© Astrance pépinière



Reine des prés
Filipendula ulmaria

© Astrance pépinière



10 Eupatoire chanvrine VL

Eupatorium cannabinum

L'Eupatoire chanvrine est une grande astéracée caractéristique des sols frais à humides, moyennement riches, ensoleillés ou semi-ombragés. Melifère et fleurissant en fin d'été, ses larges corymbes de fleurs roses ou rougeâtres attirent de nombreux papillons et autres insectes.

↓ 60-150 cm * 7-10 ☞ ☼ ☺ ☺ ☺ ☺ pH±

11 Reine des prés VL

Filipendula ulmaria

La Reine des prés est une plante appréciant les terrains humides ou frais, riches, où ses hautes tiges donneront de jolies fleurs blancs jaunâtres au léger parfum d'amande.

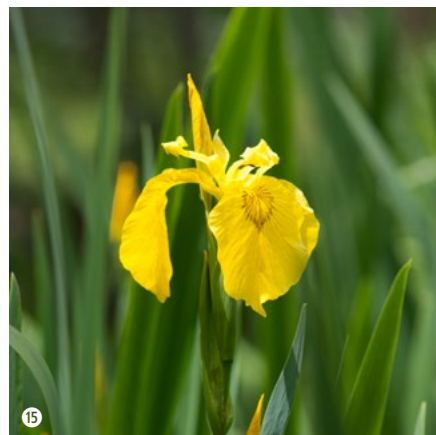
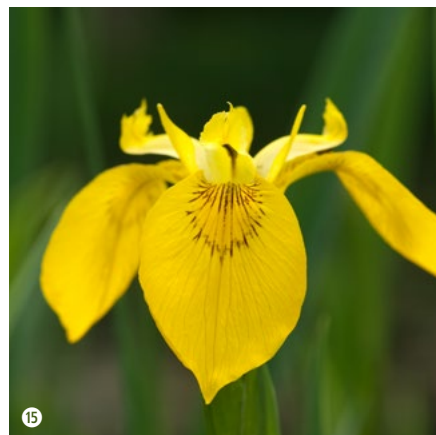
↓ 50-200 cm * 6-9 ☞ ☼ ☺ ☺ ☺ ☺ pH±

12 Filipendule commune VL

Filipendula vulgaris

Proche cousine de la Reine des prés, la Spirée commune apprécie quant à elle les terrains secs et moyennement ombragés. Son feuillage découpé et ses fleurs blanches en font une plante assez graphique. A découvrir !

↓ 20-100 cm * 5-8 ☞ ☼ ☺ ☺ ☺ ☺ pH+



13 Géranium livide

Geranium phaeum

Robuste et rustique, ce Géranium s'épanouit dans les lieux ombragés au sol frais où ses fleurs d'un pourpre élégant, presque noir, proposent un contraste intéressant quand il est associé à d'autres floraisons de couleur claire (cerfeuil, hellébores fé-tides, filipendule, bistorte, pigamon...).

↑ 30-80 cm * 5-7 🌀 🌱 🌞 🌧️ 🌿 pH±

14 Géranium des bois VL

Geranium sylvaticum

Caractéristiques des lieux humides d'altitude, ce magnifique géranium propose de grandes fleurs rose violacé (2,5 à 3 cm de diamètre) au-dessus de larges feuilles profondément divisées. Une plante à cultiver dans tous les jardins frais à humides, se-mi-ombragés ou ensoleillés.

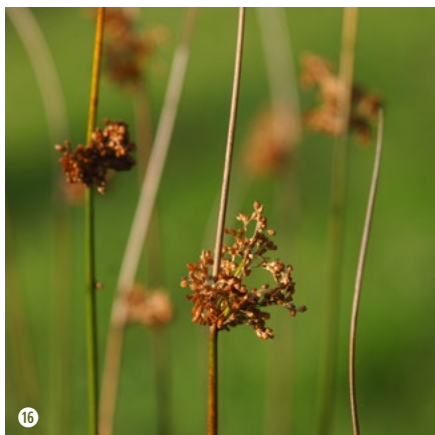
↑ 30-80 cm * 5-8 🌀 🌱 🌞 🌧️ 🌿 pH±

15 Iris des marais VL

Iris pseudacorus

Cet iris vivace aux grandes fleurs jaunes éclatantes apportera un effet lumineux et naturel à vos bor-dures de bassin, mares et massifs humides. Sa rus-ticité, sa floraison généreuse et son rôle épurateur en font une plante incontournable pour les jardins d'eau.

↑ 40-100 cm * 4-7 🌀 🌱 🌞 🌧️ 🌿 pH±



16 Jonc épars VL

Juncus effusus

Le Jonc à fleurs éparses est apprécié pour son feuillage fin et graphique. Ses tiges cylindriques, rigides et dressées, forment de belles touffes qui font de cette vivace, une plante incontournable pour créer des ambiances naturelles et apaisantes aux abords de bassins et au sein de massifs humides.

↑ 40-120 cm ✱ 6-9 🌀 ☀️ 🌧️ 🌿 pH±

17 Laitue de Plumier VL

Lactuca plumieri

Semblable à la laitue des Alpes, cette espèce s'en distingue par ses fleurs beaucoup plus claires et par la forme de ses feuilles. Espèce montagnarde, elle apprécie les lieux frais de demi-ombre. Ses fleurs comme ses jeunes feuilles peuvent être consommées.

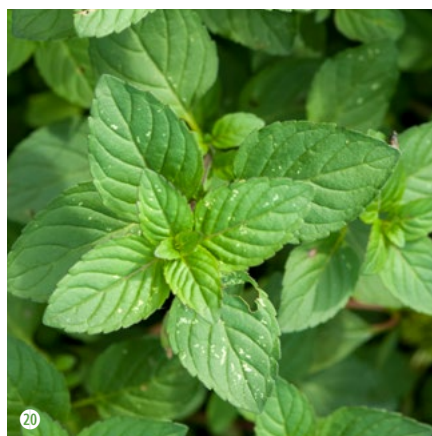
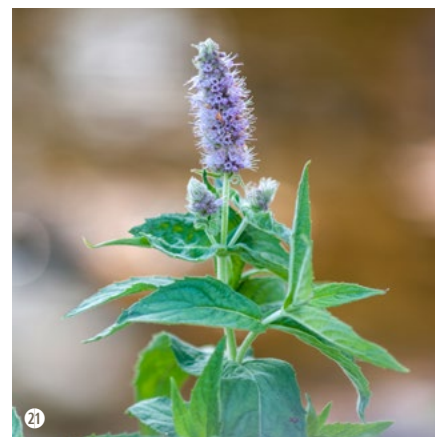
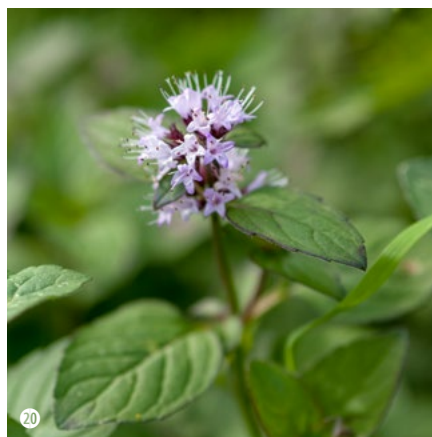
↑ 150-200 cm ✱ 7-8 🌀 ☀️ 🌧️ 🌿 pH±

18 Lysimaque commune VL

Lysimachia vulgaris

Utilisée en bordure de bassin ou en sous-bois, la Lysimaque illuminera vos massifs humides de ses fleurs jaunes en épis denses. Sa floraison estivale prolongée, sa rusticité et sa capacité à s'étendre en font une plante parfaite pour naturaliser un jardin soumis à des ambiances fraîches.

↑ 60-150 cm ✱ 6-10 🌀 ☀️ 🌧️ 🌿 pH±



19 Salicaire commune VL

Lythrum salicaria

La salicaire est une belle et grande plante des lieux humides riches en matière organique. Ses fleurs pourpres à rose carmin, appréciées de nombreux papillons, seront du plus bel effet parmi les angéliques, les épilobes, les lychnis, les sanguisorbes, des spirées...

↑ 30-200 cm * 6-9 ☞ ☼ 000 🌱 🌿 pH±

20 Menthe aquatique VL

Mentha aquatica

Cette menthe se caractérise par ses fleurs globuleuses de couleur lavande. À installer aux abords des bassins et sur sols humides.

↑ 20-80 cm * 6-10 ☞ ☼ 000 🌱 🌿 pH±

21 Menthe à longues feuilles VL

Mentha longifolia

La Menthe à longue feuille présente de nombreux et longs épis mauves. Son port élancé et son feuillage gris argenté en font une belle espèce décorative parmi d'autres plantes aromatiques. À planter en pot (racines traçantes).

↑ 40-120 cm * 7-10 ☞ ☼ 00 🌱 🌿 pH+



22 Menthe pouillot

Mentha pulegium

Cette menthe adaptée aux sols frais et parfois inondés présente de délicates fleurs réunies en faux verticilles à l'aisselle des feuilles, colonisant parfois de vastes espaces. Elle dégage, au froissement, un puissant parfum (ingestion déconseillée).

↑10-40 cm ✱ 5-10 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH+

23 Menthe à feuilles rondes VL

Mentha suaveolens

Cette menthe se distingue par ses feuilles rondes et duveteuses. Très parfumées, elle peut être utilisée à des fins condimentaires.

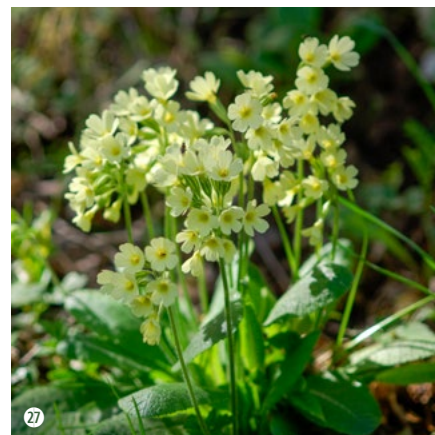
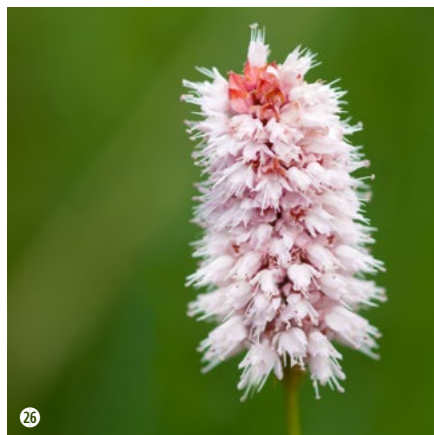
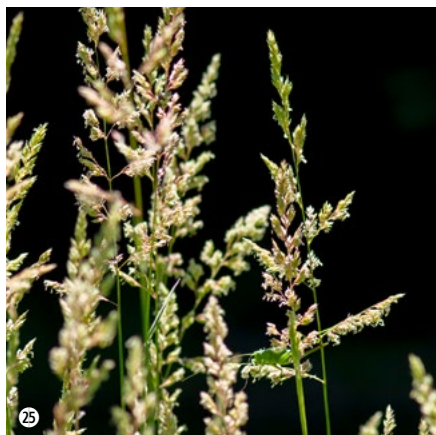
↑20-80 cm ✱ 6-10 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±

24 Impéatoire VL

Peucedanum ostruthium

L'Impéatoire ou Benjoin est une ombellifère appréciant les milieux humides et frais des montagnes. Ses grandes ombelles de fleurs blanches et ses feuilles découpées rappellent celles de l'Angélique ou de la Grande Berce.

↑40-100 cm ✱ 6-9 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±



25 Phalangère faux-roseau VL

Phalaris arundinacea

Cette graminée vivace et rustique, outre son feuillage dense et ondulé apportant une esthétique particulière en bordure de bassin, dans un massif humide ou en plantation, peut également trouver place en phytoépuration. On la placera de préférence dans un contenant spécifique permettant de contrôler sa propagation.

↑ 50-200 cm * 5-8 ☞ ☼ ☹☹☹ 🌧️ pH±

26 Renouée bistorte VL

Polygonum bistorta

La Bistorte est une plante très graphique, intéressante dans les jardins frais à humides où ses tiges dressées portent des épis roses oblongs et cylindriques, larges de 1 à 3 cm.

↑ 20-100 cm * 5-9 ☞ ☞ ☹☹☹ 🌧️ pH±

27 Primevère élevée VL

Primula elatior

La Primevère élevée est une plante vivace aux charmantes fleurs jaunes en ombelles qui se plaît dans les sols frais et humifères. Idéale pour les sous-bois et les zones ombragées, on l'installera au sein de massifs ou en bordure de haie, aux côtés de bulbes printaniers.

↑ 10-40 cm * 3-6 ☞ ☞ ☹☹☹ 🌧️ pH+



Renouée bistorte
Polygonum bistorta

© Astrance pépinière



Saponaire officinale
Saponaria officinalis

© Astrance pépinière

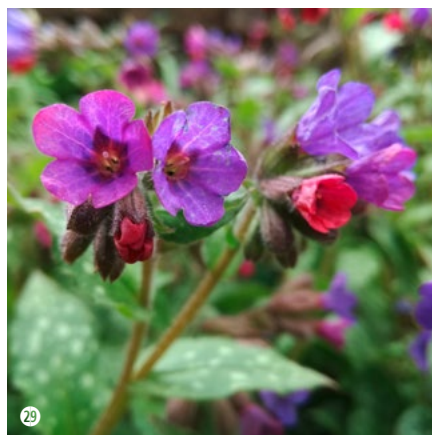


28 Brunelle commune

Prunella vulgaris

Avec ses fleurs bleu-violet disposées en épis cylindriques, cette petite lamiacée tapissant se plaira dans n'importe quel terrain ensoleillé au sol frais. Vivace et vigoureuse, sa capacité à se multiplier par stolons en fait un couvre-sol quasi-persistant intéressant à valoriser en pied d'arbre, aux côtés d'autres plantes basses, bulbes divers. Méliifère, elle joue un rôle non négligeable en faveur des insectes pollinisateurs.

↑15-30 cm ✱ 6-9 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±

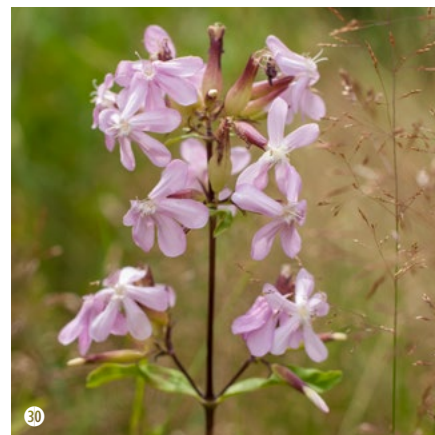


29 Pulmonaire affine VL

Pulmonaria affinis

Cette plante vivace et rustique est appréciée pour son feuillage tacheté de blanc et ses fleurs précoces changeant de couleur selon leur maturité, passant du rose au bleu. Idéale en sous-bois ou dans un massif ombragé, elle forme de jolies colonies couvre-sol et s'associe parfaitement avec les fougères, les primevères, les lamiers, les bulbes de printemps.

↑15-40 cm ✱ 4-5 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±

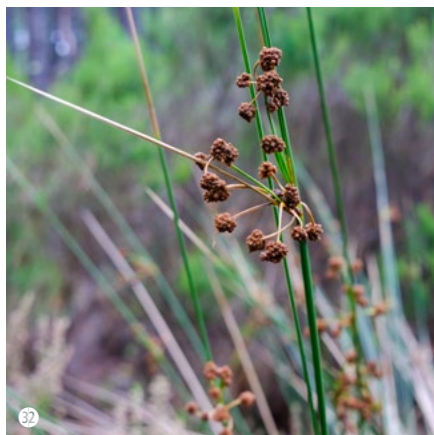
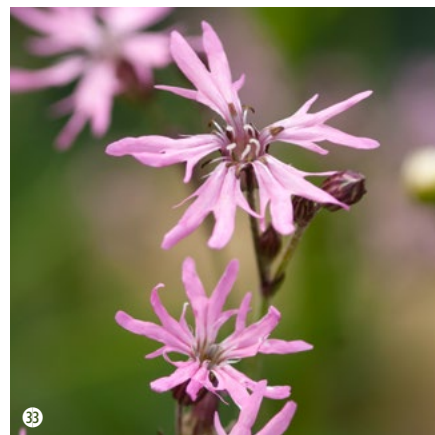
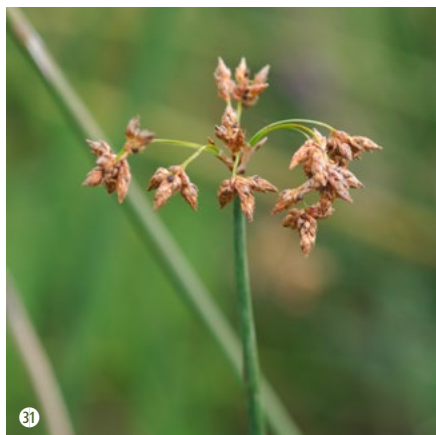


30 Saponaire officinale VL

Saponaria officinalis

Commune près rivières du Massif central, toujours au soleil, la Saponaire officinale est une belle plante rustique et florifère. Ses larges fleurs blanches à roses s'accommodent parfaitement de la présence d'autres plantes prairiales (marguerites, campanules, centaures, sauges).

↑30-70 cm ✱ 5-9 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±



31 Jonc des chaisiers VL

Schoenoplectus lactustris

Le Jonc des chaisiers est une plante aquatique vivace très appréciée pour son feuillage graphique et son rôle épurateur. Idéal en bordure de bassin ou dans les zones humides, il crée un effet naturel et apaisant et participe à l'amélioration de la qualité d'eau. On l'associera par contraste à d'autres plantes au feuillage graphique (fougères, ombellifères, rubaniers...). Il est conseillé de limiter sa propagation en l'implantant dans un contenant spécifique.

↑ 100-300 cm * 5-8 ☞ ☀️ 🌧️ 🌱 pH+

32 Faux scirpe jonc

Scirpoides holoshoenus

Ce scirpe vivace au feuillage fin et graphique et aux épillets globuleux pourra être mis en valeur en bordure de bassin, dans une zone humide ou en pot sur une terrasse. Il s'associe parfaitement avec d'autres plantes aquatiques comme les iris, les laïches, les fougères, les ombellifères.

↑ 50-150 cm * 6-8 ☞ ☀️ 🌧️ 🌱 pH+

33 Silène fleur de coucou VL

Silene flos-cuculi

Si vous disposez de terrains frais voire humides, plantez sans tarder cette magnifique vivace aux fleurs rose et nervurées de rouge, aux pétales profondément découpés. Elle sera mise en valeur aux côtés de pimprenelles, menthes, succises, sa-licaires...

↑ 20-90 cm * 4-7 ☞ ☀️ 🌧️ 🌱 pH±



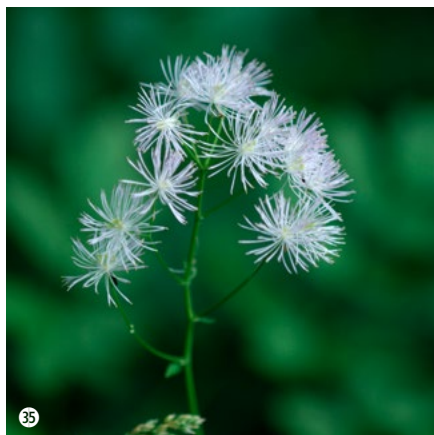
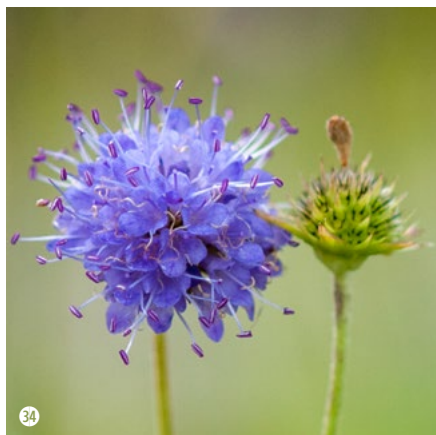
Faux scirpe jonc
Scirpoides holoshoenus

© Astrance pépinière



Pigamon à feuilles d'ancolie
Thalictrum aquilegiifolium

© Astrance pépinière



34 Succise des prés VL

Succisa pratensis

Appréciant les lieux semi-ombragés et humides, la Succise des prés séduit par ses nombreux capitules tout en rondeur de fleurs mauves (parfois roses ou blanches) portés par de longues tiges dressées.

↑ 30-120 cm * 5-10 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±

35 Pigamon à feuilles d'ancolie VL

Thalicttrum aquilegifolium

Le Pigamon à feuilles d'ancolie est une magnifique vivace sauvage aux inflorescences légères et vaporeuses. Utilisée en massif semi-ombragé, sa floraison aérienne s'associe à merveille aux graminées, aux fougères et autres plantes au feuillage graphique.

↑ 40-150 cm * 5-7 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±

36 Valériane officinale VL

Valeriana officinalis

La Valériane officinale est une grande et jolie plante rustique, bien adaptée pour habiller des fonds de massifs sur des terrains frais. Elle donnera sur de nombreuses tiges élancées, de nombreux corymbes de fleurs blanc rosé où s'activent une myriade de papillons. Magnifique aux côtés de grands épilobes, de digitales, de sanguisorbes, salicaires, eupatoires...

↑ 60-200 cm * 5-7 🌀 ☀️ 🌧️ 🌱 pH±

Consultez notre catalogue en ligne !

Pour tout savoir sur chaque plante, visualiser d'autres photographies, connaître les prix et la disponibilité selon les régions d'origine, **cliquez sur les espèces** désirées, connectez-vous sur notre **site web** ou **téléchargez nos catalogues** !



Un projet ? Contactez-nous !

Nos plants sont produits à partir de graines collectées en milieu naturel et nécessitent un temps d'élevage parfois long et selon le rythme des saisons ! Ainsi, nous vous conseillons de passer commande **avant le 15 août pour les plantations de printemps** et **avant le 15 janvier pour une plantation en automne** (godets et minimottes). Ces délais peuvent être réduits pour certaines espèces (nous contacter). Pour tout projet d'aménagement nécessitant d'importants volumes de graines ou de plants, **anticipez votre commande au minimum 12 mois à l'avance**.



Astrance
pépinière sauvage

Découvrez l'ensemble de notre production végétale sur notre site web

astrance-pepiniere.fr

Pépinière : La Barthe - 43 230 DOMEYRAT

Siège : La Cougeat - 43 230 DOMEYRAT

Tél. : 06 32 86 63 97

Mail : astrancepepiniere@orange.fr

Poussez avec nous !

