



Nuancier végétal • 40

50 plantes  
sauvages et locales  
du Massif central

pour les  
**Papillons**  
et autres lépidoptères



Astrance  
pépinière sauvage



**Astrance** n'est  
pas une pépinière  
comme les autres...

Depuis 2021, **Astrance** produit et commercialise plus de 200 espèces de plantes d'origine sauvage et caractéristiques du **Massif central**.

Ces plants et semences, bénéficiant des labels **BIO** et **Végétal local** sont destinés à l'aménagement paysager et à la restauration de la biodiversité.





Nous produisons selon les règles de l'Agriculture biologique de manière à préserver les ressources (sol, eau...) et la biodiversité aux abords de l'exploitation.

## À savoir...

Cette palette présente des plantes sauvages originaires du Massif central exerçant un **fort pouvoir attractif auprès des papillons et autres lépidoptères au stade adulte**. Cette capacité est indiquée pour les autres insectes. Le potentiel mellifère est également mentionné.

Attractivité pour les insectes (modérée ou forte) :

- Papillons et autres lépidoptères
- Abeilles et autres hyménoptères
- Syrphes, mouches et autres diptères
- Scarabées et autres coléoptères
- Potentiel mellifère (fort, modéré, faible)

Rédaction : Astrance pépinière

Conception graphique et photographies : ALIZARI ©

Publication : Décembre 2025 © Tous droits réservés.



Les plantes bénéficiant du label Végétal local Massif central sont indiquées par le pictogramme .

Pour toute information complémentaire, il est possible d'accéder à la fiche descriptive sur notre site web en cliquant sur le nom de chaque plante.

Reclamant pour la plupart une exposition ensoleillée, les plantes sont présentées ici selon leur tolérance à l'humidité du sol et par ordre alphabétique. Pour sélectionner les plantes les plus adaptées à votre projet, vérifier leurs tolérances écologiques (acidité, richesse en humus...).

### Légende des palettes :

CYCLE :	SOL :
annuel	engorgé
bisannuel	humide
vivace	frais
	sec
EXPOSITION :	CLIMAT :
ensoleillée	montagnard, froid
semi-ombragée	collinéen, tempéré
ombragée	plaine, chaud
FLORaison :	
	les chiffres indiquent le n° du mois



# 7 conseils pour agir en faveur des papillons et autres lépidoptères

Pour transformer un jardin en un véritable havre de paix pour les lépidoptères, il faut garder à l'esprit une règle d'or : le papillon n'est que la fin de l'histoire et il convient de prêter attention à l'ensemble du cycle de vie, de la chenille au papillon...

## Zéro Pesticides

Cela va de soi, les pesticides participent directement à la destruction des insectes, y compris certains produits dits «bio» (comme le Bacille de Thuringe) qui tuent les chenilles.

## Nuit totale

La majorité des lépidoptères sont des papillons de nuit (hétérocères). L'éclairage nocturne des jardins et des espaces verts perturbe leur reproduction en facilitant leur concentration ; leur suractivité aboutit à leur épuisement. Éteignez les lumières extérieures y compris les petits éclairages décoratifs solaires ; utilisez sinon des détecteurs de mouvement pour limiter les longues périodes d'éclairage.

## Zen attitude

Faire le ménage dans son jardin comme on le ferait chez soi est particulièrement satisfaisant à l'oeil mais profondément redoutable pour la biodiversité. Adoptez une gestion différenciée ! Posez votre regard sur les recoins de votre espace jardiné et essayez de réfléchir aux possibilités de diminuer la fréquence d'entretien, d'aménager des espaces dédiés aux débris végétaux sans pour autant les détruire. Haies sèches, compost, tas de feuilles et branches... autant d'espaces où les chenilles, chrysalides et papillons adultes pourront se passer l'hiver au chaud.

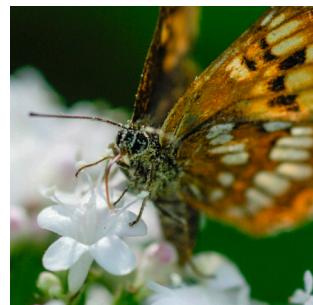
Les zones de rocailles, des murets de pierres sèches, des talus ou tas de sable, des zones de terre à nue sont également appréciés des papillons qui viendront y boire l'humidité en surface, sécher leurs ailes à l'aurore ou se réchauffer en période froide.



# Gazon ou prairie ?

Faut-il nécessairement tondre l'intégralité de votre surface engazonnée ? Est-il possible d'y aménager des bandes non tondues, a minima durant la saison printanière et estivale ?

En différenciant des zones tondues / non tondues, vous apporterez une diversité d'habitats et de plantes indispensables à l'expression de la petite faune. Une fauche en fin d'automne ou début d'hiver peut être réalisée en cas de nécessité ou être envisagée l'année suivante dans le cas d'une rotation de zone gérée / non gérée.



## À boire, tavernier !

Un fleurissement conçu à l'aide de plantes indigènes garantit la parfaite synchronicité entre les périodes d'activités des papillons et la pleine floraison des plantes.. Au fil de l'évolution, les pièces buccales des papillons indigènes se sont adaptées aux formes des fleurs locales et sauvages (co-évolution). À l'inverse, les plantes ornementales à corolles doubles, bien que très belles, sont souvent exemptes de nectar : elles constituent des leurres autour desquels s'épuisent les insectes. De même, certaines plantes exotiques possèdent des fleurs dont les formes non adaptées aux pièces buccales des papillons indigènes, s'avèrent de redoutables pièges mortels (dipladenia, belles-de-nuit...).

## Chenilles, ces oubliées

Pas de chenilles, pas de papillons. Et il convient de rappeler que de nombreuses espèces ne consomment qu'un faible nombre de plante en particulier, et pas forcément les plus désirées : orties, graminées, chardons, carottes sauvages, trèfles, luzernes, graminées, lierres et autres lianes, ronces, prunelliers et autres arbustes épineux figurent parmi les plus appréciées des chenilles. Leur laisser une place vous assure de nombreuses espèces de papillons au printemps qui, au stade adulte, auront plaisir à visiter vos fleurs...

## Émerveillez -vous !

Prenez le temps d'observer les insectes s'activer autour des massifs de fleurs sauvages créés par vos soins. Admirez les résultat de vos efforts, soyez fier de vous et encouragez votre entourage à s'inspirer de votre expérience !

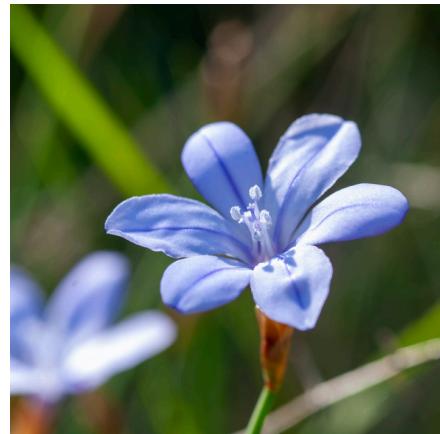




Des végétaux attractifs  
pour les papillons et autres  
lépidoptères du Massif central

---

# Sols secs



**Ail des montagnes**  
*Allium lusitanicum*

Forte Modéré

Rustique et peu exigeant, l'Ail des montagnes se plaît au soleil dans un sol bien drainé. Ses fleurs roses en ombelles apparaissent en été, offrant une touche de couleur délicate, tandis que ses feuilles fines et allongées forment de jolies touffes. Parfait pour naturaliser un talus ou attirer les polliniseurs.

Forte Forte

↑15-60 cm 6-9 pH±

**Ail à tête ronde** *Allium sphaerocephalon*

Forte

L'Ail à tête ronde est une magnifique plante des milieux secs ou rocheux où elle se reproduit facilement. Ses fleurs réunies en ombelle sphériques de couleur rouge grenat habilleront vos massifs de roches aux côtés des graminées, des chardons, des sauges, des achillées... ou des rares plantes aux feuillages ou fleurs de couleur glauque ou cuivrée (marjolaine, euphorbe, orpins, lavandes...)

Forte Forte Modérée

↑15-100 cm 6-8 pH±

**Aphyllanthe de Montpellier**  
*Aphyllanthes monspeliensis*

Modéré

Cette plante vivace méditerranéenne, aux touffes denses et persistantes, apprécie les jardins secs et ensoleillés. Rustique et peu exigeante, elle se plaît dans les sols bien drainés. Ses fleurs bleu vif, réunies en épis, sont très décoratives et butinées par une large diversité d'insectes. Parfaite pour créer des massifs colorés ou pour naturaliser un talus.

Forte Forte Modérée Modérée

↑10-25 cm 4-7 pH+





Flambé (*Iphiclides podalirius*)  
sur Armélie des sables (*Armeria arenaria*). La chenille apprécie les prunelliers, merisiers, sorbiers, aubépines et fruitiers domestiques



Procris sur Bleuet des moissons  
(*Cyanus segetum*)



### Centaurée du Rhin

*Centaurea stoebe*

 Forte

Proche cousine de la Centaurée jacée, cette plante aux fleurs mauves n'en est que plus gracie. Elle supporte aisément les secteurs chauds, rocailleux, ensoleillés où elle s'épanouira aux cotés des orpins, des aulx et des graminées aux feuilles enroulées...

 Forte

 Forte

 Modérée

 Modérée

↑ 20-120 cm  5-8  2    pH+

### Céphalaire à fleurs blanches

*Cephalaria leucantha*

 Forte

La Céphalaire blanche est une grande vivace aux fleurs jaune crème très décoratives dont les larges capitules attirent de nombreux insectes polliniseurs. Son port imposant et ses tiges robustes en font une plante structurante pour les grands espaces. Elle apprécie les sols drainés et les expositions ensoleillées.

 Forte

 Forte

 Forte

 Modérée

↑ 80-100 cm  7-9     pH+

### Bleuet des moissons

*Cyanus segetum*

 Forte

Retrouvez le plaisir d'admirer ce véritable bleuet champêtre dont la floraison aérienne saura se fondre dans tout massif naturaliste.

 Forte

 Forte

 Forte

↑ 20-80 cm  5-7  1    pH-



### Carotte sauvage

*Daucus carota*



Fort

Malheureusement considérée comme mauvaise herbe par nombre de jardinier qui ne souhaite la mélanger aux carottes maraîchères, cette jolie ombellifère aux fleurs blanches ponctuées de violet en leur centre est une plante indispensable à tout jardin naturaliste : ses fleurs graphiques constituent une ressource alimentaire de premier ordre pour une large diversité d'insectes utiles au jardin (syrphes, coccinelles, papillons, abeilles...).



Forte



Forte



Forte



Forte

30-150 cm  5-10      pH±

### Œillet des Chartreux

*Dianthus carthusianorum*



Faible

L'œillet des chartreux est un petit œillet des pelouses sèches aux fleurs d'un rose foncé réunies en bouquets compacts. Il trouvera sa place parmi les aulx, les arméries, les centaurées, les scabieuses et les marjolaines pour un massif en camaïeu de roses.



Forte



Forte



Forte

20-50 cm  5-8      pH±

### Œillet du granite

*Dianthus graniticus*



Modéré

L'œillet du granite figure parmi l'un des œillets les plus résistants à la sécheresse et à la chaleur. Ses fleurs d'un rose profond et son feuillage bleuté embellissent aisément les rocailles aux côtés des autres plantes à feuillage glauque : ails, fétuques, orpins, armoises, sauges, euphorbes...



Forte



Forte

15-60 cm  7-9      pH-



Gazé (*Aporia crataegi*) sur Œillet des  
Chartreux (*Dianthus carthusianorum*).  
La chenille apprécie les aubépines,  
prunelliers, sorbiers, saules....





## Œillet de Montpellier



Modéré

Avec ses grandes fleurs lacinées, roses ou blanchâtres, agréablement parfumées, l'Œillet des bois compte parmi les plus beaux œillets sauvages du territoire. Originaire des pelouses d'altitude, il ne craint ni le froid, ni la sécheresse, ni l'ensoleillement.



 Forte

## Œillet des bois



## Modéré

L'Œillet de Séguier est une plante gazonnante qui apprécie les pelouses sèches et landes d'altitude du Massif central. Ses fleurs roses voire rouges présentent un cercle pourpre ceinturant leur cœur. Résistante, elle apportera une touche de couleurs à tout jardin ensoleillé.



 Forte



 Forte

↑ 10-30 cm ⚡ 7-9 ⚡ ☀ ⚡ ✎ ⚡ ⚡ pH—

## Azurite



Fort

Nul doute que les inflorescences sphériques d'un bleu intense de ce chardon sauront attirer les regards et les papillons ! Son feuillage argenté et épineux crée un contraste intéressant à associer avec des graminées, des sauges, des sédums ou d'autres vivaces. Parfait pour les jardins secs et bordures ensoleillées.



 Forte



 Forte



Modérée



### Vipérine commune VL

*Echium vulgare*



Fort

Cette bisannuelle se ressème facilement et supporte les terres sèches et pauvres. Ses longs épis dressés de fleurs bleues ponctuées de rose sont à valoriser aux côtés de graminées légères et de plantes aux fleurs sphériques (aux, chardons...).



Forte



Forte



Modérée



Modérée

↑30-150 cm ⚡ 6-9 ☀<sup>2</sup> ☀ ☀ ☀ ☀ pH±

### Bruyère cendrée VL

*Erica cinerea*



Fort

La Bruyère cendrée est un arbuste à port compact, apprécié pour sa floraison estivale abondante en petites clochettes rose pourpré. Adaptée aux terrains acides, rocailleux et ensoleillés, cette bruyère au feuillage fin et persistant s'emploie dans les jardins de rocailles et les bordures aux côtés d'autres bruyères, de callunes, de cistes, de campanules ou de graminées pour créer des ambiances de landes ou de garrigue.



Forte



Forte



Forte

↑15-60 cm ⚡ 6-10 ☀<sup>2</sup> ☀ ☀ ☀ ☀ pH-

### Genêt sagitté VL

*Genista sagittalis*



Fort

Ce genêt rampant aux tiges érigées hautes de 10 à 30 cm et munies de 3 larges ailes, propose de nombreuses grappes de fleurs jaunes. Cette plante qui peut former de larges tapis fleurissant massivement, se plaît dans les lieux secs et bien ensoleillés aux côtés des thym et marjolaines, des oeillets, des saxifrages et saponaires...



Forte



Forte



Forte

↑15-30 cm ⚡ 5-7 ☀<sup>2</sup> ☀ ☀ ☀ ☀ pH-



Zygène sur Knautie.  
La chenille apprécie les petites  
fabacées (lotiers, anthyllides,  
coronilles...)



Hylotéléphion élevé   Modéré  
*Hylotelephium maximum*

Ce grand orpin vivace qui ne craint ni le gel ni la sécheresse produit une souche robuste d'où émergent de nombreuses feuilles ovales d'un joli vert bleuté. Les fleurs jaunâtres sont disposées en corymbes portées par de longues tiges érigées.

 Forte  Forte  Forte

↑15-80 cm  7-9    pH±



Orpin téléphion   Modéré  
*Hylotelephium telephium*

Proche cousin du grand orpin, cette espèce vivace et rustique, aux feuillages succulents résistant à la sécheresse, produit de larges corymbes aux petites fleurs rose carmin étoilées. On le placera aux côtés de plantes à feuillages glauques ou argentés, près des sauges, des lavandes ou encore des graminées.

 Forte  Forte  Forte

↑15-80 cm  7-9     pH±

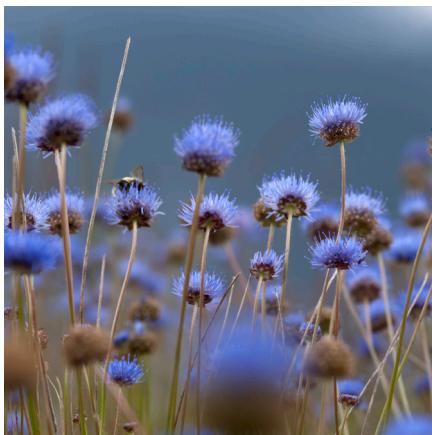


Knautie des champs   Fort  
*Knautia arvensis*

Avec ses fleurs en pompons bleu lilas, la Knautie des champs est une plante emblématique des paysages champêtres, rustique et résistante à la sécheresse. Son port lâche nécessite de l'accompagner d'autres plantes à port érigé telles que des centaurées, des marguerites, des sauges, des graminées...

 Forte  Forte  Forte  Modérée

↑30-150 cm  5-10     pH±



### Jasione vivace VL

*Jasione laevis*



La Jasione vivace est une belle campanulacée des pelouses sèches et rocallieuses d'altitude, aux fleurs bleu lavande sphériques. Sa souche stolonifère et sa capacité à se resserrer en feront une plante de choix pour vos jardins de rocallie.



↑10-50 cm  7-9    pH-

### Jasione des montagnes VL

*Jasione montana*



Légèrement plus grande que sa proche cousine - la Jasione vivace-, cette Jasione des montagnes produit également de nombreuses fleurs sphériques bleu ciel à bleu lavande.



↑10-60 cm  5-9     pH-

### Gesse à feuilles larges VL

*Lathyrus latifolius*



Cette plante grimpante vivace aux fleurs papilionacées délicates et parfumées, souvent roses ou blanches, apportera une touche romantique à vos pergolas, treillis ou murs végétalisés. Sa longue floraison profitera par ailleurs à de nombreux insectes pollinisateurs.



↑50-250 cm  6-8     pH+



Gazé (*Aporia crataegi*) sur Jasione vivace (*Jasione laevis*). La chenille apprécie les aubépines, prunelliers, sorbiers, saules....



Linariette (*Calophasia lunula*) sur Li-  
naire commune (*Linaria vulgaris*) dont  
elle se nourrit quasi-exclusivement.



### Gesse des haies VL

*Lathyrus sylvestris*

Modéré

Avec sa longue floraison estivale, ses fleurs rose-purpures très décoratives, son port élégant et son attrait pour les insectes pollinisateurs, la Gesse des bois est une plante incontournable des jardins naturels où elle trouvera sa place sur un treillis ou un mur.



↑ 100-200 cm ⚡ 6-8 ☀ ☀ ✘ ☀ ☀ pH+



### Lavande stoechade VL

*Lavandula stoechas*

Fort

Avec sa floraison généreuse, son parfum envoûtant et sa résistance à la sécheresse, la Lavande papillon est un arbuste aromatique incontournable des jardins méditerranéens, secs ou très ensoleillés. Ses fleurs violettes surmontées de bractées colorées caractéristiques rappelant des ailes de papillon attirent de nombreux insectes pollinisateurs tandis que son feuillage aromatique trouvera son utilité en cuisine ou pour diverses préparations cosmétiques.



↑ 30-60 cm ⚡ 4-6 ☀ ☀ ✘ ☀ ☀ pH-



### Linaire commune VL

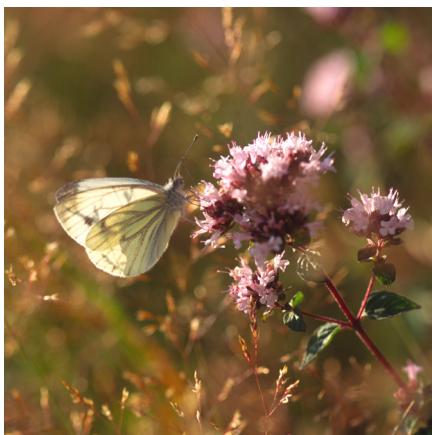
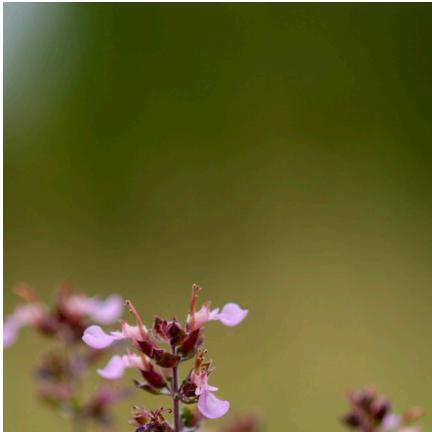
*Linaria vulgaris*

Faible

La Linaire commune constellera vos massifs, prairies fleuries et rocallées de ses nombreuses fleurs jaunes en forme de gueule de dragon. Elle s'associe parfaitement avec d'autres plantes champêtres comme les campanules, les achillées ou les sauges. Sa longue floraison estivale, sa rusticité et sa capacité à s'auto-ensemencer en font une plante parfaite pour les jardins naturels nécessitant peu d'entretien.



↑ 30-80 cm ⚡ 6-10 ☀ ☀ ✘ ☀ ☀ pH+



## Origan commun



Cette lamiacée, aromatique et condimentaire, bien connue des gastronomes sous le nom de Marjolaine ou d'Origan, dégage une forte odeur de menthe et de thym au froissement. Elle produit durant l'été de larges touffes de fleurs roses ou violacées attirant de nombreux insectes.



 Forte



## Scabieuse colombaire



De taille moyenne, la Scabieuse est une plante commune des prairies du Massif central qui a toute sa place dans les jardins : sa longue et abondante floraison aérienne, son attrait pour bon nombre de papillons, sa rusticité et sa tolérance à la sécheresse en font une plante formidable !



 Forte



 Forte

↑ 20-80 cm ⚡ 6-10 ⚡ ☀ ✎ ☀ ✎ pH+

## Germandrée petit-chêne



Utilisée en rocaille, en bordure ou dans des massifs, la Germandrée petit-chêne séduit tant par ses fleurs rose pourpre que par son feuillage dense, aromatique et persistant. Mellifère et nécessitant peu d'entretien, cette vivace tapissante se plaît dans tous les jardins secs et ensoleillés.



 Forte



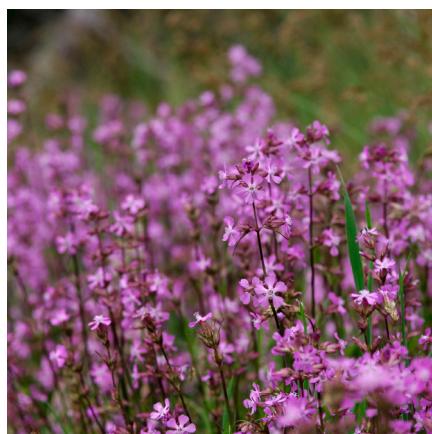
e



Méléée orangée (*Melitaea didyma*) sur Scabieuse colombaire (*Scabiosa columbaria*). La chenille apprécie les plantains, linaires, centaurées, véroniques, molènes...



Belle Dame (*Vanessa cardui*) sur Thym faux pouillot (*Thymus pulegioides*). La chenille apprécie surtout les char-dons, cirsées, mauves, vipérines...



Thym faux pouliot    
*Thymus pulegioides*

 Modéré

Aux côtés de la lavande, de l'héléniole, de la marjolaine, des sauges et de la mélisse, ce serpolet sauvage couvrira rapidement vos petits espaces vides dans vos jardins de rocailles, vos murettes ou vos massifs d'aromatiques. Son feuillage et ses fleurs parfumeront agréablement vos plats estivaux !

 Forte

 Forte

2-20 cm  5-8    pH±

Thym commun    
*Thymus vulgaris*

 Fort

Plante indispensable de la cuisine française ou méditerranéenne, le Thym commun est également apprécié de nombreux insectes polliniseurs. Sa rusticité, sa floraison estivale et son parfum caractéristique en font une plante incontournable de tout jardin ensoleillé.

 Forte

 Forte

 Modérée

10-30 cm  4-7    pH±

Silène visqueux    
*Viscaria vulgaris*

 Modéré

Peu connue des jardiniers, cette caryophyllacée produit de magnifiques panicules de fleurs rose foncé portées par des tiges de couleur bordeaux sur le haut. Rustique, elle se plaît sur les lieux secs semi-ombragés voire ensoleillés.

 Forte

 Forte

20-80 cm  5-7    pH-



Des végétaux attractifs  
pour les papillons et autres  
lépidoptères du Massif central

---

# Sols frais



Centaureé jacea   
*Centaurea jacea* subsp. *jacea*



Fort

Similaire à un bleuet dont les fleurs seraient roses, la Centaureé jacea est une magnifique plante prairiale dont la floraison égayera vos massifs durant tout l'été. Éclos ou fanés, ses capitules habillés d'écaillles argentées et ciliées seront du plus bel effet aux côtés des graminées légères...



Forte



Forte



Modérée



Modérée

30-80 cm 5-07(10) pH±

Centaureé noire   
*Centaurea nigra*



Fort

Munie d'écaillles délicatement munies de longs cils noirâtres, les fleurs purpurines et compactes de la Centaureé noire vous étonneront par leur floraison estivale abondante et soutenue.



Forte



Forte



Modérée



Modérée

30-60 cm 6-8 pH±

Clématite vigne blanche   
*Clematis vitalba*



Faible

Apprécier pour ses tiges utilisées en vannerie, la Clématite vigne blanche propose de délicates fleurs blanches parfumées aussi belles que le sont ses fruits plumeux à l'automne. Cette plante grimpante peut former une jolie tonnelle dans les secteurs où le gel précoce empêche la plantation de glycines et autres plantes grimpantes exotiques...



Forte



Forte



Forte



Forte

>150 cm 6-10 pH±



## Géranium noueux VL



Cette vivace au port compact propose une floraison généreuse de petites fleurs mauves. Sa longue floraison estivale, ses jolies touffes arrondies et sa résistance à l'ombre en font une plante incontournable des jardins ombragés et pieds d'arbre où on l'associera avec d'autres plantes de sous-bois comme les euphorbes, les luzules et les fougères.

 Forte  Forte  Forte  Forte

## Géranium des bois VL



Caractéristiques des lieux humides d'altitude, ce magnifique géranium propose de grandes fleurs rose violacé (2,5 à 3 cm de diamètre) au-dessus de larges feuilles profondément divisées. Une plante à cultiver dans tous les jardins frais à humides, semi-ombragés ou ensoleillés.

 Forte  Forte  Forte  Forte

## Lierre grimpant VL



Le Lierre grimpant est un excellent couvre-sol au feuillage coriace, luisant et persistant. À installer en pieds d'arbres en compagnie d'ellébores, de fougères ou d'euphorbes.

 Forte  Forte  Forte  Modérée

↑ >-300 cm  8-10      pH+



### Chèvrefeuille des haies

*Lonicera xylosteum*



Forte

Cet arbuste à croissance rapide parfumera vos haies libres ou vos massifs de ses petites fleurs blanches parfumées apparaissant au printemps. Ses fleurs tout comme ses baies rouges décoratives en automne sont très appréciées de la faune sauvage.



Forte



Forte



Modérée



Forte

↑100-200 cm  5-6     pH+

### Menthe à feuilles rondes

*Mentha suaveolens*



Modéré

Cette menthe se distingue par ses feuilles rondes et duveteuses. Très parfumées, elle peut être utilisée à des fins condimentaires.



Forte



Forte



Forte

↑20-80 cm  6-10     pH±

### Brunelle commune

*Prunella vulgaris*



Modéré

La Brunelle commune est une petite plante aux délicates fleurs bleu-violacé disposées en épis terminal dense et cylindrique. Rustique et vigoureuse, elle forme de petits tapis dans les lieux ensoleillés, les rocailles et peut servir de couvre-sol en pieds d'arbre.



Forte



Forte



Forte



Forte

↑10-30 cm  6-9     pH±



**Sureau yèble** *Sambucus ebulus*

Modéré

Cette plante buissonnante au feuillage découpé peut être utilisée en haie libre, en fond de massif ou en plantation isolée où ses larges ombellules de fleurs blanches et parfumées sinon ses baies noires attireront une faune particulièrement variée.

Forte Forte Forte Modérée

↑70-100 cm 6-8 pH+

**Saponaire officinale** *Saponaria officinalis*

Faible

Commune près rivières du Massif central, toujours au soleil, la Saponaire officinale est une belle plante rustique et florifère. Ses larges fleurs blanches à roses s'accommodeent parfaitement de la présence d'autres plantes prairiales (marguerites, campanules, centaurées, sauges).

Forte Modérée Forte Modérée

↓30-70 cm 5-10 pH+

**Succise des prés** *Succisa pratensis*

Fort

Appréciant les lieux semi-ombragés et humides, la Succise des prés séduit par ses nombreux capitules tout en rondeur de fleurs mauves (parfois roses ou blanches) portés par de longues tiges dressées.

Forte Forte Modérée

↑30-120 cm 5-10 pH±



Nacré sur Centaurée jacea  
(*Centaurea jacea*).



Des végétaux attractifs  
pour les papillons et autres  
lépidoptères du Massif central

---

# Sols humides



Eupatoire chanvrine **VL**  
*Eupatorium cannabinum*



L'Eupatoire chanvrine est une grande astéracée caractéristique des sols frais à humides, moyennement riches, ensoleillés ou semi-ombragés. Mélifère et fleurissant en fin d'été, ses larges corymbes de fleurs roses ou rougeâtres attirent de nombreux papillons et autres insectes.



60-150 cm 7-10 000 pH±

Salicaire commune **VL**  
*Lythrum salicaria*



La salicaire est une belle et grande plante des lieux humides riches en matière organique. Ses fleurs pourpres à rose carmin, appréciées de nombreux papillons, seront du plus bel effet parmi les angéliques, les épilobes, les lychnis, les sanguisorbes, des spirées...



30-200 cm 6-9 000 pH±

Menthe aquatique **VL**  
*Mentha aquatica*



Cette menthe se caractérise par ses fleurs globuleuses de couleur lavande. À installer aux abords des bassins et sur sols humides.



20-80 cm 6-10 000 pH±



### Menthe à longues feuilles VL

*Mentha longifolia*

Modéré

La Menthe à longue feuille présente de nombreux et longs épis mauves. Son port élancé et son feuillage gris argenté en font une belle espèce décorative parmi d'autres plantes aromatiques. A planter en pot (racines traçantes).

Forte Forte Forte

↑ 40-120 cm 7-10 00 pH+

### Silène fleur de coucou VL

*Silene flos-cuculi*

Faible

Si vous disposez de terrains frais voire humides, plantez sans tarder cette magnifique vivace aux fleurs rose et nervurées de rouge, aux pétales profondément découpés. Elle sera mise en valeur aux côtés de pimprenelles, menthes, succises, salicaires...

Forte Modérée Forte Forte

↓ 20-90 cm 4-7 000 pH-

### Valériane officinale VL

*Valeriana officinalis*

Fort

La Valériane officinale est une grande et jolie plante rustique, bien adaptée pour habiller des fonds de massifs sur des terrains frais. Elle donnera sur de nombreuses tiges élancées, de nombreux corymbes de fleurs blanc rosé où s'activent une myriade de papillons. Magnifique aux côtés de grands épilobes, de digitales, de sanguisorbes, salicaires, eupatoires...

Forte Forte Forte Forte

↓ 60-200 cm 5-7 000 pH-



Méléée sur Valériane officinale  
(*Valeriana officinalis*).

# Consultez notre catalogue en ligne !

Pour tout savoir sur chaque plante, visualiser d'autres photographies, connaître les prix et la disponibilité selon les régions d'origine, **cliquez sur les espèces** désirées, connectez-vous sur notre **site web** ou **téléchargez nos catalogues** !



## Un projet ? Contactez-nous !

Nos plants sont produits à partir de graines collectées en milieu naturel et nécessitent un temps d'élevage parfois long et selon le rythme des saisons ! Ainsi, nous vous conseillons de passer commande **avant le 15 août pour les plantations de printemps** et **avant le 15 janvier pour une plantation en automne** (godets et minimottes). Ces délais peuvent être réduits pour certaines espèces (nous contacter). Pour tout projet d'aménagement nécessitant d'importants volumes de graines ou de plants, **anticipez votre commande au minimum 12 mois à l'avance**.



Découvrez l'ensemble de notre production végétale sur notre site web

**[astrance-pepiniere.fr](http://astrance-pepiniere.fr)**

Pépinière : La Barthe - 43 230 DOMEYRAT

Siège : La Cougeat - 43 230 DOMEYRAT

Tél. : 06 32 86 63 97

Mail : [astrancepepiniere@orange.fr](mailto:astrancepepiniere@orange.fr)

Poussez avec nous !