



Nuancier végétal • 09

# Valou

Contexte ensoleillé  
Sol ordinaire à riche,  
frais et basique



Astrance  
pêpinière sauvage



**Astrance** n'est  
pas une pépinière  
comme les autres...

Depuis 2021, Astrance produit et commercialise plus de 200 espèces de plantes d'origine sauvage et caractéristiques du **Massif central**.

Ces plants et semences, bénéficiant des labels **BIO** et **Végétal local** sont destinés à l'aménagement paysager et à la restauration de la biodiversité.



## Massif central

Les plantes bénéficiant du label Végétal local Massif central sont indiquées par le pictogramme 

Pour toute information complémentaire, il est possible d'accéder à la fiche descriptive sur notre site web en cliquant sur le nom de chaque plante.



Nous produisons selon les règles de l'Agriculture biologique de manière à préserver les ressources (sol, eau...) et la biodiversité aux abords de l'exploitation.

## À savoir...

Ce nuancier présente une sélection de plantes caractéristiques des secteurs ensoleillés sur sols ordinaires à riches en nutriments, frais et basiques du Massif central. On y retrouve un assemblage de plantes collinéennes des secteurs frais ou humides, et de plantes de moyennes montagnes trouvant alors une certaine fraîcheur en altitude.

### Légende des palettes :

**CYCLE :**  annuel  bisannuel  vivace

**SOL :**  engorgé  humide  frais  sec

**EXPOSITION :**  ensoleillée  semi-ombragée  ombragée

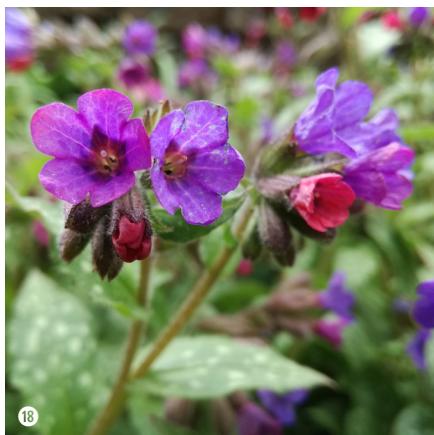
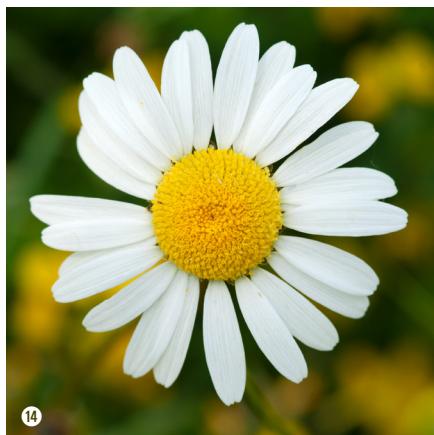
**CLIMAT :**  montagnard, froid  collinéen, tempéré  plaine, chaud

**FLORaison :**  les chiffres indiquent le n° du mois

Rédaction : Astrance pépinière

Conception graphique et photographies : ALIZARI ©

Publication : Décembre 2025 © Tous droits réservés.



◀ Plantes des secteurs collinéens



Plantes des secteurs montagnards ►



1



2



3



1



2



3

### 1 Ancolie commune VL

*Aquilegia vulgaris*

Cette Ancolie d'origine sauvage demeure l'une des plus gracieuses par sa simplicité et l'intensité de ses pétales bleus. Son feuillage dense, d'un joli vert bleuté, couvre le sol une grande partie de l'année.

↑ 20-80 cm ⚜ 5-7 ☀ 000 0± pH±

### 2 Aconit napel VL

*Aconitum napellus*

Cet aconit vivace d'origine montagnarde apprécie les sols frais, arrosés, légèrement ombragés où ses magnifiques hampes de fleurs bleu-violacé s'épanouiront en fin d'été. Attention, la plante est très toxique dans toutes ses parties.

↑ 50-200 cm ⚜ 7-10 ☀ 000 0± pH+

### 3 Adénostyle à feuilles d'alliaire VL

*Adenostyles alliariae*

Durant tout l'été, cette plante montagnarde développe de larges feuilles, rondes et dentelées. De larges capitules roses en forme de petits pompons fleurissent à l'extrémité de longues tiges rigides.

↑ 60-120 cm ⚜ 7-8 ☀ 000 0± pH±



#### 4 Armoise commune

### *Artemisia vulgaris*

L'Armoise commune est une plante vivace aromatique, idéale pour les jardins naturels aux sols pauvres et ensoleillés. Ses feuilles argentées et découpées sont très décoratives tandis que ses fleurs jaune verdâtre, réunies en panicules, attirent de nombreux insectes utiles. Parfaite pour créer des massifs sauvages ou pour éloigner les insectes indésirables au potager.

↑ 20-100 cm ⚡ 8-9 ⚡ ☀ ✎ ⚡ pH+

## 5 Campanule à feuilles rondes VL

### *Campanula rotundifolia*

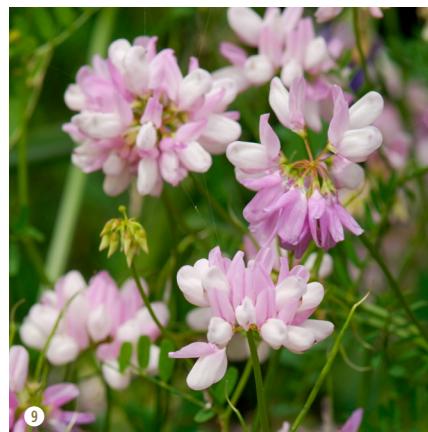
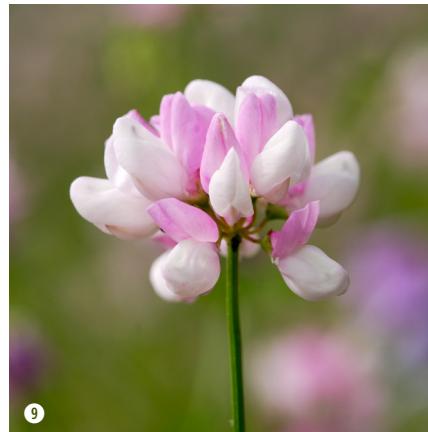
La Campanule à feuilles rondes se plaît en de nombreuses circonstances, aussi bien sur un mur ensoleillé que sur un talus semi-ombragé où ses longues tiges grêles porteront de nombreuses clochettes bleues, en grappes ou en panicules.

## 6 Peucédan des cerfs VL

### *Cervaria rivini*

Le Peucédan Herbe-aux-Cerfs est une belle ombellifère qui n'est pas sans rappeler l'Angélique tant par ses belles ombelles blanches que par ses tiges parfumées pouvant être confites. Son Feuillage glauche et sa résistance à la sécheresse lui permettent de trouver une place de choix dans les jardins de rocailles aux côtés de belles fétuques bleutées et des ails à têtes rondes...

↑ 30-150 cm ⚡ 7-10 ⚡ ☀ ⚡ ⚡ ⚡ pH ⚡



### 7 Chicorée vivace VL

*Chichorium intybus*

Appréciant les sols ordinaires et les expositions ensoleillées, la Chicorée sauvage est une plante vivace rustique aux fleurs bleu ciel très décoratives et attractives pour de nombreux insectes polliniseurs. Ses hautes tiges fleuries trouveront la compagnie de graminées dans les jardins naturels et les bordures...

↑ 20-120 cm ☀ 7-9 ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ± pH+

### 8 Bleuet des montagnes VL

*Cyanus montanus*

Apprécié pour ses fleurs bleu intense qui fleurissent du printemps à l'été, le Bleuet des montagnes est une plante magnifique à associer aux graminées, aux sauges ou aux achillées. Son port buissonnant et sa croissance modérée en font une plante idéale pour les bordures, les rocailles ou les massifs.

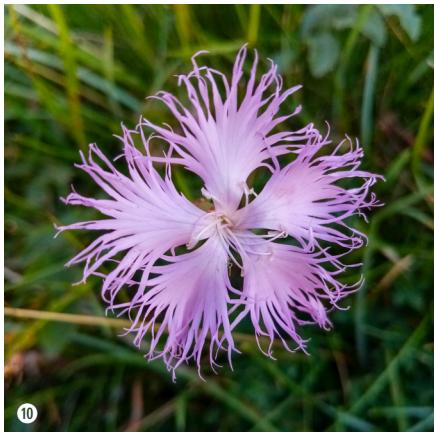
↑ 20-60 cm ☀ 5-7 ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ± pH+

### 9 Coronille bigarrée VL

*Coronilla varia*

Cette vivace est appréciée pour sa floraison estivale abondante en grappes de fleurs roses et blanches. Son feuillage léger et délicat en fait une plante idéale pour les massifs, les bordures ou comme couvre-sol. Elle s'adapte à différents types de sols et résiste bien à la sécheresse, ce qui en fait une plante facile à cultiver.

↑ 30-120 cm ☀ 5-8 ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ☀ ± pH+



### 10 Œillet de Montpellier VL

*Dianthus hyssopifolius*

Avec ses grandes fleurs lacinées, roses ou blanchâtres, agréablement parfumées, l'Œillet des bois compte parmi les plus beaux œillets sauvages du territoire. Originaire des pelouses d'altitude, il ne craint ni le froid, ni la sécheresse, ni l'ensoleillement.

↑10-50 cm ⚜ 6-8 ☿ ☀️ ☈ ☀± ☀️ pH±

### 11 Reine des prés VL

*Filipendula ulmaria*

La Reine des prés est une plante appréciant les terrains humides ou frais, riches, où ses hautes tiges donneront de jolies fleurs blancs jaunâtres au léger parfum d'amande.

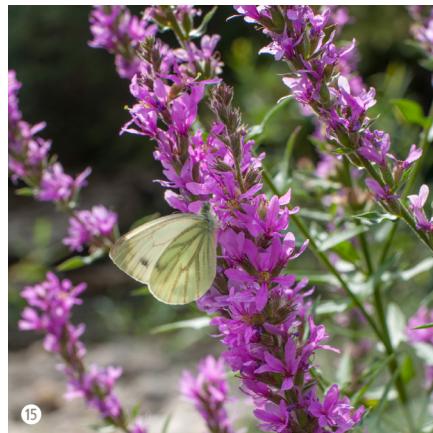
↑50-200 cm ⚜ 6-9 ☿ ☀️ ☀️ ☀± ☀️ pH±

### 12 Genêt des teinturiers VL

*Genista tinctoria*

Ce petit arbrisseau aux feuilles simples lancéolées porte, à la belle saison, de nombreuses fleurs jaunes réunies en grappes terminales. Il supporte aisément les lieux secs à frais, bien ensoleillés.

↑20-60 cm ⚜ 5-8 ☿ ☀️ ☀️ ☀️ ☀± ☀️ pH±



### 13 Laser à larges feuilles

*Laserpitium latifolium*

Le Laser à feuilles larges est une très belle apiacée au feuillage légèrement bleuté d'où jaillira de larges ombelles blanches, parfois rosées. Elle se plait dans les lieux secs et ensoleillés.

↑ 50-150 cm  7-8    00 0± 

### 14 Marguerite d'Irkutsk

*Leucanthemum ircutianum*

Cette petite marguerite est l'une des principales espèces sauvages que l'on retrouve dans les lieux herbagers du Massif central. Plus petite que les espèces horticoles, elle n'en demeure pas moins rustique et embellira parfaitement vos espaces champêtres.

↓ 20-100 cm  5-07(10)    0± 

### 15 Salicaire commune

*Lythrum salicaria*

La salicaire est une belle et grande plante des lieux humides riches en matière organique. Ses fleurs pourpres à rose carmin, appréciées de nombreux papillons, seront du plus bel effet parmi les angéliques, les épilobes, les lychnis, les sanguisorbes, des spirées...

↑ 30-200 cm  6-9    000 0± 



## 16 Menthe à feuilles rondes VL

### *Mentha suaveolens*

Cette menthe se distingue par ses feuilles rondes et duveteuses. Très parfumées, elle peut être utilisée à des fins condimentaires.

## 17 Phalangère faux-roseau VL

*Phalaris arundinacea*

Cette graminée vivace et rustique, outre son feuillage dense et ondulé apportant une esthétique particulière en bordure de bassin, dans un massif humide ou en plantation, peut également trouver place en phytoépuration. On la placera de préférence dans un contenant spécifique permettant de contrôler sa propagation.

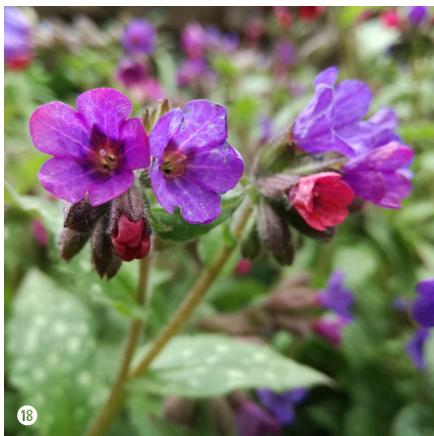
↔ 50-200 cm ⚡ 5-8 ⚡ ☀ ⚡ ⚡ ⚡ ⚡ pH+

## 18 Primevère officinale VL

### *Primula veris*

Coucou ! Cette petite vivace vous saluera de ses fleurs jaunes en ombelles les premiers jours de printemps. Rustique et précoce, elle illumine aisément les jardins naturels, les bordures, rocailles ou sous-bois, aux côtés d'autres bulbes printaniers.

↑ 10-30 cm ⚡ 3-5 ☀ ☀ ✎ ☀ pH+



18



19



20



18



19



20

### 18 Pulmonaire affine VL

*Pulmonaria affinis*

Cette plante vivace et rustique est appréciée pour son feuillage tacheté de blanc et ses fleurs précoce changeant de couleur selon leur maturité, passant du rose au bleu. Idéale en sous-bois ou dans un massif ombragé, elle forme de jolies colonies couvre-sol et s'associe parfaitement avec les fougères, les primevères, les lamiers, les bulbes de printemps.

15-40 cm 4-5 pH±

### 19 Sanguisorbe officinale VL

*Sanguisorba officinalis*

Avec ses nombreux pompons grenats portés par de hautes tiges, cette grande pimprenelle des sols frais ou humides sera du plus bel effet dans les jardins naturalistes, aux côtés de hautes graminées, d'ombellifères, d'angéliques.

30-100 cm 6-10 pH±

### 20 Silène fleur de coucou VL

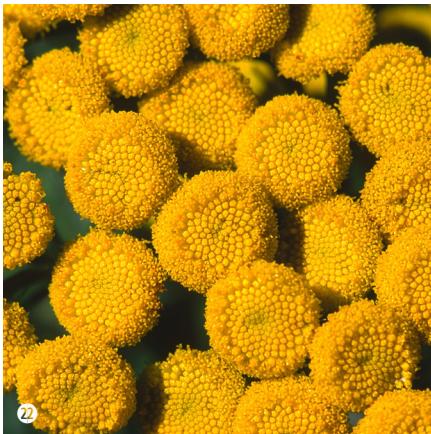
*Silene flos-cuculi*

Si vous disposez de terrains frais voire humides, plantez sans tarder cette magnifique vivace aux fleurs rose et nervurées de rouge, aux pétales profondément découpés. Elle sera mise en valeur aux côtés de pimprenelles, menthes, succises, sauciaires...

20-90 cm 4-7 pH±



21



22



23



21



22



23

### 21 Solidage verge d'or VL

*Solidago virgaurea*

Le Solidage verge d'or est une astéracée puissante qui porte de nombreux petits capitules jaunes égayant les massifs frais aux côtés des doronics et des séneçons. Les souches vivaces peuvent donner de nombreuses tiges florifères.

↑10-150 cm ✽ 7-10 ☔ ☀️ ⚡ pH±

### 22 Tanaïsie commune VL

*Tanacetum vulgare*

La Tanaïsie commune est une plante vivace aux fleurs jaunes en corymbes, très appréciée pour son feuillage aromatique et ses propriétés insecticides. Idéale dans un massif, on la placera également près du potager où elle repousse naturellement de nombreux insectes nuisibles. Sa floraison estivale, son feuillage découpé et son parfum caractéristique en font une plante utile et ornementale appréciée.

↑80-120 cm ✽ 7-9 ☔ ☀️ ☀️ ☀️ pH±

### 23 Trolle d'Europe VL

*Trollius europaeus*

Utilisées en massif, en bordure d'un point d'eau ou dans une prairie fleurie au sol frais, les fleurs jaunes globuleuses du Trolle d'Europe participent à donner à vos jardins semi-ombragés une ambiance champêtre et lumineuse.

↑20-40 cm ✽ 5-7 ☔ ☀️ ☀️ ☀️ pH+



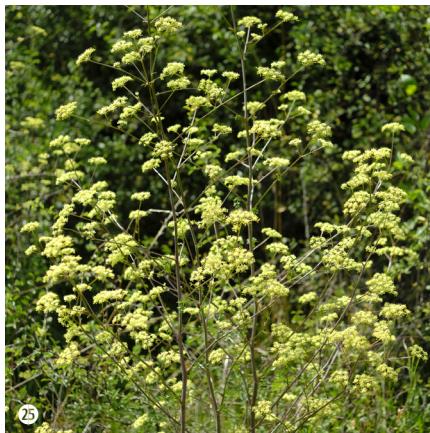
24



25



24



25

#### 24 Valériane officinale

*Valeriana officinalis*

La Valériane officinale est une grande et jolie plante rustique, bien adaptée pour habiller des fonds de massifs sur des terrains frais. Elle donnera sur de nombreuses tiges élancées, de nombreux corymbes de fleurs blanc rosé où s'activent une myriade de papillons. Magnifique aux côtés de grands épilobes, de digitales, de sanguisorbes, salicaires, eupatooires...

↑ 60-200 cm ☀ 5-7 ♂ ♀ 000 0± pH±

#### 25 Peucédan d'Alsace

*Xanthoselinum alsaticum*

Cette plante vivace aux ombelles de fleurs jaune vif contrastant avec ses tiges rouge foncé apportera une note champêtre, sauvage et lumineuse à vos massifs. Idéal en fond de massif, il s'associe parfaitement aux graminées et aux fleurs sauvages. Facile à cultiver en sol ordinaire bien drainé, il résiste bien à la sécheresse une fois établi.

↑ 40-250 cm ☀ 7-9 ♂ ♀ 0 0± pH±



# Consultez notre catalogue en ligne !

Pour tout savoir sur chaque plante, visualiser d'autres photographies, connaître les prix et la disponibilité selon les régions d'origine, **cliquez sur les espèces** désirées, connectez-vous sur notre **site web** ou **téléchargez nos catalogues** !



## Un projet ? Contactez-nous !

Nos plants sont produits à partir de graines collectées en milieu naturel et nécessitent un temps d'élevage parfois long et selon le rythme des saisons ! Ainsi, nous vous conseillons de passer commande **avant le 15 août pour les plantations de printemps** et **avant le 15 janvier pour une plantation en automne** (godets et minimottes). Ces délais peuvent être réduits pour certaines espèces (nous contacter). Pour tout projet d'aménagement nécessitant d'importants volumes de graines ou de plants, **anticipez votre commande au minimum 12 mois à l'avance**.



Découvrez l'ensemble de notre production végétale sur notre site web

**[astrance-pepiniere.fr](http://astrance-pepiniere.fr)**

**Pépinière : La Barthe - 43 230 DOMEYRAT**

**Siège : La Cougeat - 43 230 DOMEYRAT**

**Tél. : 06 32 86 63 97**

**Mail : [astrancepepiniere@orange.fr](mailto:astrancepepiniere@orange.fr)**

Poussez avec nous !